



Plein air interculturel de l'Estrie

Après 5 ans d'expérimentation

Présentée à l'Assemblée annuelle de
Carnet Plein Air

LOUISE PAQUET, Ph.D.
25 mai 2024

 **5 ans
déjà!** 

À l'origine...



Recherche réalisée à
Sherbrooke en 2019



Début du projet Plein air
interculturel de l'Estrie (été 2019)



Parrainage par l'organisme
Carnet Plein Air



Nos premiers partenaires:
Carbure Aventure, Les Sentiers de
l'Estrie, Mont-Bellevue, les milieux
de francisation (Cégep et Centre
St-Michel), et quelques autres.



À l'origine



Début du soutien financier de la
Ville de Sherbrooke (2020)



Boum! La pandémie.
Temps d'arrêt quasi-complet qui
devient l'occasion d'établir des
partenariats pour l'après-pandémie.



Reprise des activités en juin 2021.
WoW! C'est parti.
On a le vent dans les voiles!



Hiver 2022

Notre intervention

- **Stratégies d'action**
- **L'inclusion par la découverte**
 - **La diversité de l'offre**
- **La création de partenariats**

Stratégies d'action...

- Offrir des activités **quatre saisons**, en particulier **durant l'hiver**.
- Miser sur des activités **ponctuelles, souples, créatives, variées et peu coûteuses** (fournir le matériel spécialisé au besoin).
- **Penser les activités de loisirs comme des rencontres interculturelles** (climat d'ouverture) et y favoriser les contacts et les échanges.
- **Établir des partenariats avec différents types d'organisations** (ex: immigration, francisation, communautaires, culturelles, etc.)...**tant pour le recrutement des personnes immigrantes que pour l'offre de services.**



Stratégies d'action

- **Faire des activités en incluant des Québécois car l'inclusion, c'est aussi ça!** Intervenir auprès de la personne que l'on veut inclure et auprès de celle qui doit favoriser l'inclusion.
- **Favoriser le covoiturage** (nécessaire pour les étudiants internationaux)
- En collaboration avec les organismes existants, **offrir des activités à des personnes qui rencontrent des obstacles à la participation** : argent, transport, information, langue, habiletés à trouver les ressources, littératie, etc.

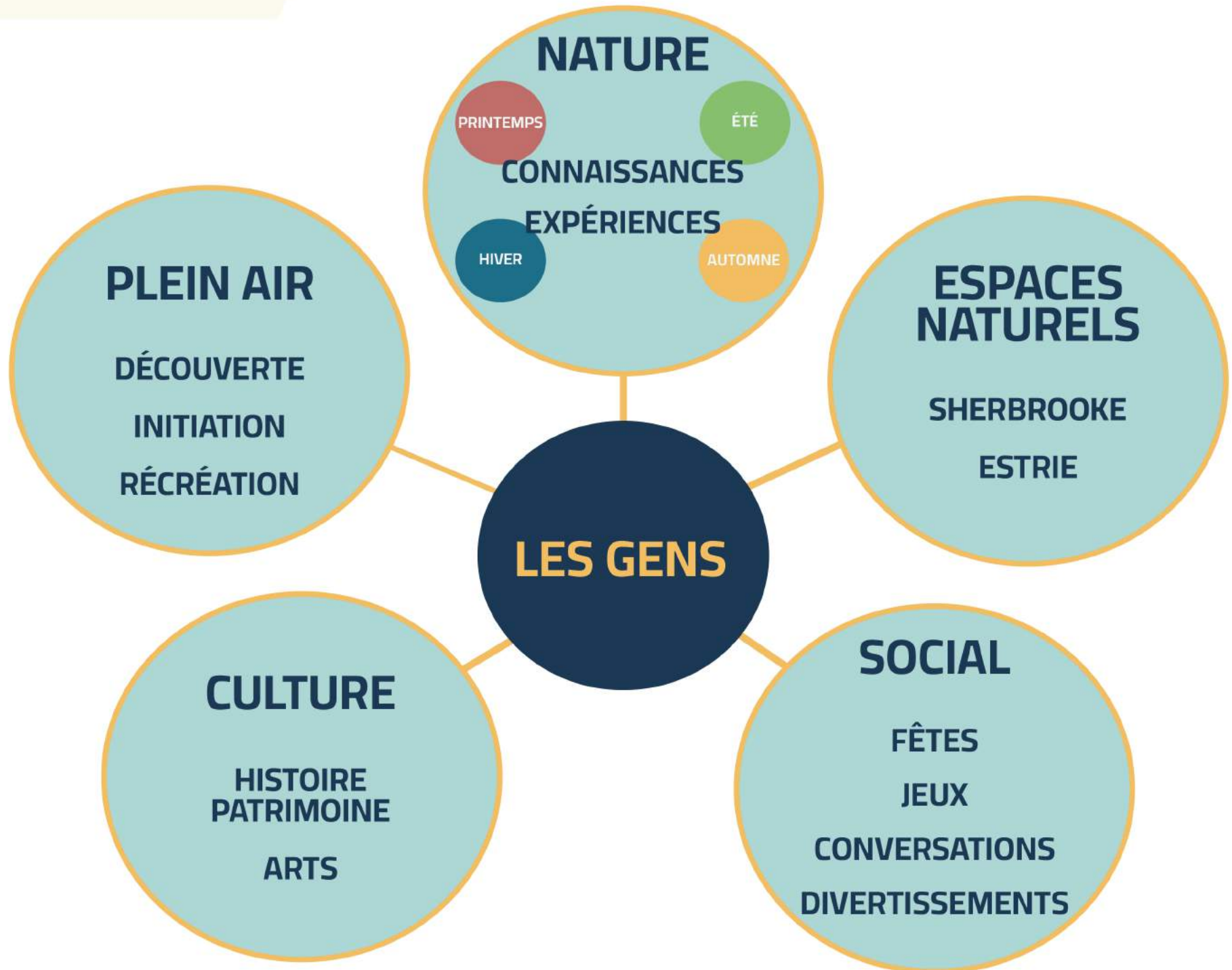


Été 2022



Hiver 2024

L'INCLUSION PAR LA DÉCOUVERTE





LA DIVERSITÉ DE L'OFFRE

PLEIN AIR

INITIATION

▪ ÉTÉ

- ORIENTATION
- KAYAK

▪ HIVER

- PATIN
- RAQUETTE
- SKI DE FOND
- SKI ALPIN
- PÊCHE BLANCHE

RÉCRÉATION

- PLAISIRS D'ÉTÉ ET D'HIVER (ACTIVITÉS MULTIPLES RÉUNIES)
- RALLYE-NATURE
- AUTRES

CULTUREL

- INITIATION À LA PHOTO
- CONCOURS ET EXPO-PHOTOS (AUTOMNE ET HIVER)
- HISTOIRE LOCALE OU RÉGIONALE
- ATELIERS ARTISTIQUES: CONTE, DESSIN, ETC.
- AUTRES

DÉCOUVERTE DE LA NATURE

▪ PRINTEMPS

- ASTRONOMIE
- ACÉRICULTURE
- ORNITHOLOGIE
- RÉVEIL DE LA NATURE
- CHOUETTE

▪ ÉTÉ

- ASTRONOMIE
- APICULTURE
- MYCOLOGIE
- PAPIILLON
- PLANTES SAUVAGES MÉDICINALES

▪ RANDONNÉES THÉMATIQUES

- AUTOMNE : ADAPTATION DE LA NATURE À L'HIVER
- VIE DES ANIMAUX NOCTURNES
- HIVER : PISTAGE D'ANIMAUX

▪ ÉCOSYSTÈMES

- VIE DANS LE MARAIS, TOURBIÈRE, ETC.

CONVERSATIONS INTERCULTURELLES

(PRINCIPALEMENT AVEC LES MILIEUX DE FRANCISATION)

- MARCHES URBAINES
- ART-NATURE
- DÉCOUVERTES ET JASSETTES

ACTIVITÉS AVEC DES GROUPES FERMÉS

NB : LA PROMOTION ET LES INSCRIPTIONS SONT FAITES PAR LE PARTENAIRE. LES GROUPES PEUVENT VARIER QUANT À LA TAILLE (GG : GRAND GROUPE; PG : PETIT GROUPE)

- CEGEP (ÉTUDIANTS INTERNATIONAUX) GG
- CEGEP (FRANCISATION) PG ET GG
- CENTRE ST-MICHEL (FRANCISATION) PG ET GG
- MAISON DE LA FAMILLE PG
- FAMILLE ESPOIR GG
- CENTRE D'ÉDUCATION POPULAIRE PG

VISITE DES VOISINS

- SORTIES EN RÉGION
- NATURE ET CULTURE
- DIVERSITÉS DES FORMULES, DISPERSÉES SUR LE TERRITOIRE

(VISER À CE QUE CES ACTIVITÉS PERMETTENT LA PARTICIPATION DE PLUS DE QUÉBÉCOIS)

ACTIVITÉS FAMILIALES

- VISITE À LA FERME
- CONSTRUCTION D'ÉPOUVANTAILS
- DÉCORATION DE CITROUILLES
- CHASSE AUX TRÉSORS
- CHASSE AUX LUTINS
- CARNAVALS ET FÊTES DES NEIGES

ACTIVITÉS DÉCENTRALISÉES DANS LES QUARTIERS DE SHERBROOKE

- ANIMATIONS VARIÉES : RALLYE-NATURE, JEUX, ETC.

AUTRES

- DÉCOUVERTE DU HOCKEY (MATCH DU PHOENIX)
- ACTIVITÉS SOCIALES (EX: FÊTES ESTIVALES OU DE NOËL)
- SORTIE AUX POMMES
- JEUX DE SOCIÉTÉ
- ETC.



LA CRÉATION DE PARTENARIATS



Des résultats...

2019-2020 : 23 activités ont rejoint 475 participants (à 59% des personnes immigrantes) avec la collaboration de 13 partenaires.

2023-2024 : 72 activités ont rejoint 2124 participants (à 65% des personnes immigrantes) avec la collaboration de 31 partenaires.

Population rejointe

Beaucoup :

- Mexique, Amérique centrale et Amérique du sud
- France et pays du Maghreb
- Afrique subsaharienne

Peu : Asie en général et certains pays comme la Syrie, l'Afghanistan

Des résultats...

Provenance des participants

- **Personnes immigrantes** : au départ, viennent via les organisations. Maintenant, importance du bouche à oreille.
- **Québécois** : via les réseaux sociaux. Plusieurs viennent pour être bénévoles.

Il est plutôt rare que les personnes immigrantes viennent en premier lieu pour la conversation alors que les participants/bénévoles québécois, oui!



Des résultats...

Appréciation des participants:

- *Des activités aussi intéressantes et aussi diversifiées offertes gratuitement c'est extraordinaire et exceptionnel en 2024. Bravo et merci!*
- *J'ai été très heureuse de l'accueil, de l'attention et de l'affection des bénévoles envers moi et ma fille. Merci beaucoup.*
- *Merci de nous permettre de découvrir tant de choses sans devoir avoir une voiture ou de l'argent pour se déplacer et s'inscrire à ce type d'activités.*
- *Grâce à vos activités, nous avons pu découvrir notre nouvelle ville, région enrobée par une magnifique nature! Mon enfant a pu connecter plus avec la nature, avec les autres enfants...*
- *Les bénévoles et permanents de votre organisme sont à la fois humains, simples et accueillants! Bravo!!*



Des résultats

Appréciation des participants:

- *Merci pour nous **aider à comprendre la culture québécoise***
- ***Le kayak au coucher du soleil, c'était formidable!...// J'ai adoré pêché sur la glace! // La cabane à sucre, c'était la première fois. On a vraiment aimé.***
- ***Je fais des rencontres tellement intéressantes.***
- ***La découverte des nouveaux oiseaux est un nouveau connaissance pour moi.***
- ***Merci beaucoup pour les activités, ça me fait du bien pour ma santé mentale et physique...***
- ***On s'est amusés!***
- ***Le plus, on s'est fait des nouveaux amis!***
- ***Merci, merci, merci...!***



Des défis pour l'avenir...

- Organiser des activités pour **mettre en valeur les talents des personnes immigrantes et la culture de certains pays** (favoriser la découverte mais dans l'autre sens).
- **Mieux connaître les profils de nos participants** (immigrants, Québécois) ainsi que leurs points de vue (satisfactions/insatisfactions, intérêts...), **afin de mieux répondre à leurs attentes, les retenir et mieux cibler nos futurs participants.**
- **Explorer la possibilité d'offrir des activités qui sortent du niveau initiation-découverte** (ex: descente de rivières, coucher en refuge, survie en forêt, etc.).



Des défis pour l'avenir

- **Vie démocratique** : impliquer plus de gens dans notre organisation (comme membres, bénévoles, dirigeant.es) **afin que ce soit de plus en plus leur organisation.**
- **Augmenter le nombre de partenariats**, en particulier avec les organismes communautaires et avec des intervenants hors Sherbrooke.
- **Revoir notre stratégie de communication pour rejoindre plus de Québécois** (obstacles : l'initiation au plein air et le terme interculturel).
- Obtenir un financement adéquat permettant **d'assurer la pérennité de l'organisation**, en commençant par **une coordination rémunérée à temps plein.**





Où serons-nous dans 5 ans?

Ça dépend beaucoup de nous!

Bien sûr que ça prend de l'argent mais c'est loin d'être le plus important.

Il y a cinq ans des gens se sont impliqués pour donner vie à cette organisation. **Maintenant, ça en prend d'autres prêts à s'impliquer :**

- pour qu'elle s'enracine de plus en plus dans le cœur et la vie des gens;
- pour qu'elle contribue encore davantage à mieux **VIVRE-ENSEMBLE!**

