

Plein air
interculturel
Estrie

ACTIVITÉS D'INITIATION AU PLEIN AIR D'HIVER



**Priorité aux personnes immigrantes
Activités Gratuites !**

POUR ÊTRE VITE SUR VOS PATINS !

Vous n'avez jamais patiné mais vous avez envie d'apprendre? C'est possible!

Initiation au patinage : 2 dimanches consécutifs. Après, si vous le désirez, vous pourrez poursuivre votre apprentissage avec le Carrefour Accès Loisirs.

Activité réservée aux adultes et adolescents (15 ans et +)

Dimanche : 8 et 15 janvier 2023

Heure : 9h30 à 12 h

Endroit : Patinoire Bleu Blanc Bouge (rue Galt ouest près du Centre d'achats Belvédère)

Inscription obligatoire : <https://forms.gle/8bYG81zVYVuv137eA>

À moins d'une tempête, l'activité aura lieu car la patinoire est réfrigérée



Les patins et le casque de protection sont fournis.

EN RAQUETTES COMME LES COUREURS DES BOIS

(Et clinique d'information sur l'hiver : habillement, matériel, alimentation, trucs pour ne pas avoir froid, etc.)

Activité pour adultes et familles (enfants de 7 ans et +)

Voilà une activité idéale pour des nouveaux arrivants qui veulent apprivoiser l'hiver. Quel plaisir de marcher **SUR** la neige, portée par elle! C'est fantastique. Comme le faisaient les autochtones et les coureurs des bois de l'époque. Vous allez voir, c'est facile!

Groupe A

**Samedi, 7 janvier
De 9h30 à 11h30**

Groupe B

**Samedi, 7 janvier
De 13h à 15h**

Endroit : Base de plein air André-Nadeau

Inscription obligatoire : <https://forms.gle/iCyRb4G9v2Mdk1j8>

L'activité pourrait être reportée en l'absence de neige

LE PLAISIR DE GLISSER... EN SKI DE FOND

L'activité se déroulera en deux temps puisque nous visons à amener les participant/es à plus d'autonomie en ski de fond.

NB : Il faut être disponible pour les deux dates.

Activité réservée aux adultes et adolescents (15 ans et +)

Groupe A

**Samedi, 14 janvier et dimanche, 22 janvier
De 9h à 12h**

Groupe B

**Samedi, 14 janvier et dimanche, 22 janvier
De 13h à 16h**

Endroit : Mont-Bellevue

Inscription obligatoire : <https://forms.gle/GvL2TqXJe3X2PM356>

L'activité pourrait être reportée en l'absence de neige

Plus de détails après inscription. Faites vite! Les places sont limitées.

Pour nous suivre :



<https://www.facebook.com/pleinairinterculturelestrie/>



<http://pleinairinterculturelestrie.com/>

Propulsé par

